



Jogalates v Zápech

ve 2017 v plném proudu!

Každé úterý v 19h jóga a pilates
cvičení pro ženy v Zápech

Nejúčinnější kombinace posilování a protahování!

Cvičíme každé úterý od 19:00 v Tělocvičně školy Zápy, lekce 70Kč, **semestr únor-červen 1.140Kč** (á 60Kč).

Novinka! Stálé cvičenky jarního semestru můžou **získat příspěvek** na oblečení/pomůcky, díky městysu Zápy a za pomoci Zdenky, velké díky!

Přineste si podložku, ručník a pití, cvičíme na bosu.

www.cvicime-s-jarkou.webnode.cz